

Las cosas que hay que tener en mente, *continuado:*

- Mantenga los alimentos y platos de los animales domésticos fuera de su alcance; No permita que el bebé se acerque al perro mientras el perro está comiendo.
- Instale puertas de seguridad en la parte superior e inferior de las escaleras; Coloque dispositivos de seguridad en las ventanas de los cuartos del segundo piso.
- Léale libros a su bebé y fomente la imitación y que apunte los dibujos del dedo.
- Háblele y cántele a su bebé.
- Su bebé trabaja y juega todo el día; puede que le guste hacer rebotar objetos, balancearlos, tratar de alcanzarlos, recogerlos, golpearlos y dejarlos caer.
- Limpie los dientes de su bebé con un cepillo suave cuando el primer diente empieza a salir de la encía.
- Distraer al niño es algo que funciona bien en cuestión de disciplina– si está haciendo algo que usted piensa que no debería, aléjelo de ese lugar u objeto y ayúdele a interesarse en otra cosa.
- Nunca deje tazas de café, líquidos o cigarrillos sobre mesas o bordes de contadores; Nunca lleve líquidos ni alimentos calientes cerca de su niño o mientras que lo está cargando.



A LOS 6 MESES SU BEBÉ YA PUEDE:

- Rodar, gatear, rebotar y sentarse solo (o lo hará pronto).
- Buscar objetos y sujetarlos.
- Ponerse el pie en la boca.
- Voltear la cabeza hacia una voz cuando lo llaman y reconocer extraños.
- Llorar cuando se queda solo en una habitación



A LOS 6 MESES



PARA CONTACTAR CON SU HOGAR MÉDICO:

VISITA DE LOS 6 MESES

La visita de hoy

- Usted y su proveedor hablarán del crecimiento y desarrollo de su bebé
- Su proveedor le pedirá que le hable de la salud actual de su bebé.
- A su bebé se le hará un examen físico y puede que le pongan vacunas.
- Usted tendrá oportunidad de hacer preguntas.

Temas de los que podría hablar:

- Las actividades diarias de su bebé.
- Preguntas sobre amamantarlo o darle el biberón.
- La dieta de su bebé y empezar a darle alimentos sólidos.
- Preocupaciones sobre la vista u oído del bebé.
- Arreglos para cuidado infantil.
- Cambios en su familia desde la última visita.

La próxima visita Cómo prepararse:

- Mantenga una lista de enfermedades y daños sucedidos, inclusive visitas a otros proveedores o sala de emergencias.
- No olvide llevar la tarjeta de seguro médico o Medicaid del niño.
- Comparta lo que ha aprendido usted en la visita de hoy con otros miembros de la familia y cuidadores del niño.
- Anote cambios en la manera de dormir o comer de su bebé.

Sepa que esperar:

- Al bebé le harán un reconocimiento físico y recibirá vacunas adicionales.

Las cosas que hay que tener en mente:

- Elimine los peligros para el niño en su hogar; Mantenga objetos pequeños y afilados, bolsas de plástico, líquidos calientes, venenos, medicamentos, enchufes, cables y armas fuera de alcance.
- Revise bien la cocina y el baño; quite los detergentes, productos de limpieza, disolventes, accesorios para el cabello y artículos de tocador. Póngalos en alto, deshágase de ellos o ponga cierres de seguridad en las puertas del gabinete.
- Mantenga el entorno del bebé libre de humo.
- Empiece a darle de comer alimentos de un solo ingrediente a la vez. Proporcione alimentos ricos en hierro.
- Limite el jugo de 2 a 4 onzas por día.
- No le dé al bebé alimentos que podrían causar asfixia como cacahuates, palomitas de maíz, palitos de zanahoria, uvas enteras, pasas, frijoles enteros y caramelos duros.
- La manera de comer del bebé será muy desordenada. No lo regañe por eso ni lo haga sentirse mal— su bebé está aprendiendo a comer.
- No le dé miel hasta después de que el niño cumpla el año.
- No utilice un andador para bebés – los andadores pueden causar lesiones y retrasar el aprendizaje y el desarrollo.
- No deje al bebé solo en una cama, en el patio o en la bañera.
- Mantenga los rieles de la cuna los más altos posible para que su bebé no se caiga cuando aprenda a agarrarse a ellos para pararse.