

Las cosas que hay que tener en mente:

- Siga estableciendo firmes reglas de conducta.
- Mantenga las cerillas, venenos y armas bajo llave y fuera de alcance.
- Enseñe a su niño las normas de seguridad sobre personas desconocidas, albercas, lagos y estanques.
- Refuerce los límites y continúe a usar "tiempo de espera" (time-out) para disciplinar.
- Tomen sus comidas juntos como una familia; dele comidas y botanas sanas.
- Espérese a que su niño tenga una curiosidad normal acerca de ciertas partes del cuerpo y use los términos correctos.
- Provéale con oportunidades de jugar con otros niños.
- Muéstrelle cómo resolver conflictos y manejar el enojo sin violencia.

Las cosas que hay que tener en mente, *continuado*:

- Escuche a su niño; muestre respeto e interés en sus actividades.
- Considere mandarlo a un programa preescolar o a Head Start.
- Enséñele a respetar las reglas de la familia, respeto hacia la autoridad y distinguir lo bueno de lo malo.
- Felicite a su niño cuando muestra sensibilidad hacia los sentimientos de los demás.
- Explore arreglos para su cuidado después de las horas de escuela.
- Para mantener a su niño seguro, asegúrese que siempre utilice un asiento elevador o el cinturón en el carro y que use un casco al montar a bicicleta o andar en patines.

A LOS 4 AÑOS DE EDAD



PARA CONTACTAR CON SU HOGAR MÉDICO:



VISITA DE LOS 4 AÑOS

Peso _____

Estatura _____

La visita de hoy

- Hablarán del crecimiento y desarrollo de su niño. Su proveedor le pedirá que le hable de la salud actual de su niño.
- A su niño se le hará un examen físico.
- Se revisará la vista, oído y presión arterial del niño.
- A usted le preguntarán acerca de antecedentes familiares de enfermedad cardíaca
- Puede que le pongan una vacuna o más a su niño
- Usted tendrá oportunidad de hacer preguntas.

Temas de los que podría hablar:

- El interés de su hijo en jugar con otros niños y hacerse amigos.
- El creciente sentido de independencia de su niño.
- Cómo van las cosas en el programa preescolar o guardería de su niño.

Temas de los que podría hablar, *continuado*:

- La capacidad de su hijo para entender y seguir algunas reglas específicas.
- Cambios en su familia desde su última visita.
- Algunas cosas que su niño sabe hacer ahora que no sabía hacer en la última visita.

La próxima visita

Sepa qué esperar:

- Al niño le harán un reconocimiento físico.
- Usted llenará un cuestionario acerca del desarrollo de su niño.
- Se revisará la vista, oído y presión arterial del niño.
- Se llenará una Evaluación de Salud para el Kindergarten para su niño.

Cómo prepararse

- Comparta lo que ha aprendido usted en la visita de hoy con otros miembros de la familia y cuidadores del niño.
- Mantenga una lista de enfermedades y daños sucedidos, inclusive visitas a otros proveedores o sala de emergencias.
- Anote cualquier cambio en la manera de comer, dormir o comportamientos sociales de su niño.
- Pregunte a las demás personas que cuidan a su hijo si hay cualquier asunto relativo al niño del cual quisieran que le hable al doctor
- No olvide traer la hoja de registro de vacunas de su niño para que podamos actualizarla y su tarjeta de seguro médico o Medicaid.
- Llene y traiga cualquier formulario de salud escolar para que su proveedor de salud lo complete.