

Las cosas que hay que tener en mente, continuado:

- Tome tiempo para jugar con su niño y mostrarle su amor. Ayude a que su niño exprese sus sentimientos.
- Límite la tele a una hora por día y que solo mire programas destinados a niños pequeños.
- Sirva de modelo para hábitos saludables y cuidado.
- Las armas en el casa son un peligro para la familia. Si tienen un arma en la casa, guarden el arma y las balas encerradas en lugares separados.
- Continúe a cepillarle los dientes con una pequeña cantidad, del tamaño de un guisante, de pasta de dientes fluorada.
- Use 'tiempo de espera' (time-out) o quite la fuente del conflicto para cualquier comportamiento que sea contrario a sus reglas. Gritar no ayuda a que un niño aprenda a seguir las reglas.
- Con el tiempo usted aprenderá lo que su niño quiere y necesita y podrá lidiar con sus constantes preguntas.
- Les encantan que les lean libros – aunque se agiten y no puedan sentarse quietos durante mucho tiempo.



A LOS 2 AÑOS DE EDAD, SU NIÑO YA PUEDE:

- Correr y trepar, subir y bajar escaleras.
- Le encanta que le lean libros, aunque no se pueda quedar quieto por mucho tiempo. Puede que le guste escuchar la misma historia varias veces.
- Usar muchas palabras y hacer frases.



Community Care
OF NORTH CAROLINA



A LOS 2 AÑOS DE EDAD



PARA CONTACTAR CON
SU HOGAR MÉDICO:

VISITA DE LOS 2 AÑOS

Peso _____

Estatura _____

La visita de hoy

- Hablarán del crecimiento y desarrollo de su niño. Su proveedor le pedirá que le hable de la salud actual de su niño.
- A su niño se le hará un examen físico y se le hará una prueba de detección para posible exposición al plomo.
- Usted tendrá oportunidad de hacer preguntas.

Temas de los que podría hablar:

- El comportamiento de su niño.
- Las actividades favoritas del niño.
- Los hábitos que tiene el niño para dormir, comer y jugar.
- Cuestiones de disciplina y cómo poner límites.
- Cómo habla su niño.
- Cambios en su familia desde su última visita.
- Algunas cosas que su niño sabe hacer ahora que no sabía hacer en la última visita.

La próxima visita

Cómo prepararse:

- Mantenga una lista de enfermedades y daños sucedidos, inclusive visitas a otros proveedores o sala de emergencias.
- Anote cualquier cambio en la manera de comer, dormir o comportamientos sociales de su niño.
- Prepare preguntas acerca de eventuales problemas de salud duraderos
- No olvide llevar la tarjeta de seguro médico o Medicaid del niño.
- Comparta lo que ha aprendido usted en la visita de hoy con otros miembros de la familia y cuidadores del niño.

Sepa que esperar:

- Al niño le harán un reconocimiento físico y puede que le pongan vacunas adicionales.
- Usted llenará un cuestionario acerca del desarrollo de su niño.
- Se revisará la vista, oído y presión arterial del niño.

Las cosas que hay que tener en mente:

- Vigile a su niño de cerca, en particular cerca de calles y entradas de casas y garajes.
- Enseñe a su niño a tener cuidado cuando se acerque a perros, sobre todo si es un perro desconocido o que está comiendo.
- En el auto, siga utilizando un asiento de seguridad adecuadamente amarrado y del tamaño correspondiente.
- Dele alimentos sanos a su niño y permita que pruebe diferentes alimentos pero no lo fuerce a comer.
- Dele sus comidas en familia y dele 2 o 3 botanas nutritivas por día.
- Siga manteniendo el entorno del niño libre de humo.
- Mantenga cigarrillos, encendedores, alcohol y herramientas eléctricas encerrados y fuera del alcance o de la vista del niño.
- Recuerde que su hijo podría atragantarse con partes pequeñas de juguetes, monedas, cuentas o canicas.
- Espérese a que su niño tenga una curiosidad normal acerca de ciertas partes del cuerpo y use los términos correctos.
- Inicie el entrenamiento para ir al baño cuando el niño esté listo; felicite a su niño cuando va al baño pero no lo castigue o ni lo regañe cuando tiene accidente.