

## Las cosas que hay que tener en mente, continuado:

- Su bebé sabe que usted lo ama cuando usted lo abraza, le canta y lo carga para alimentarlo.
- Usted puede hablarle, cantarle, leerle a su bebé o ponerle música – lo disfrutará.
- Empiece a desarrollar una rutina para la hora de acostarlo a dormir.
- Ahora su bebé puede disfrutar de la hora de su baño; salpicando, haciendo arrullos y jugando; Compruebe con la mano que el agua esté tibia pero no demasiado caliente para su bebé.
- La mayoría de los bebés a desarrollan un periodo de irritabilidad hacia el final del día entre las 3 y 12 semanas de edad. Asegúrese que el niño no tenga hambre o tenga el pañal sucio.
- Trate de coger al bebé en brazos, abrazarlo, caminar o mecerlo lentamente, de una manera calmante. Esto es la forma en que el bebé se relaja después de su día. Si los periodos de irritabilidad aumentan o se le hacen duros de manejar a usted, por favor llame a nuestra oficina para hablar con alguien.



## A LOS 2 MESES SU BEBÉ YA PUEDE:

- Arrullar, y gorgotear, sonreír y mantener su cabeza un poco más firme.
- Enfocar sus dos ojos para mirarla a usted o cualquier objeto, y seguirlos con la mirada.
- Disfrutar cuando lo cargan o lo ponen más a la vertical para que pueda ver lo que está pasando a su alrededor



Community Care  
OF NORTH CAROLINA



## A LOS 2 MESES



PARA CONTACTAR CON  
SU HOGAR MÉDICO:

# VISITA DE 2 MESES

Peso \_\_\_\_\_ Estatura \_\_\_\_\_

## La visita de hoy

- Usted y su proveedor hablarán del crecimiento y desarrollo de su bebé
- Su proveedor le pedirá que le hable de la salud actual de su bebé.
- A su bebé se le hará un examen físico.
- Usted tendrá oportunidad de hacer preguntas.

## Temas de los que podría hablar:

- Los hábitos que tiene el bebé para dormir, su vista y oído.
- Hacer tiempo para poder salir afuera con su bebé.
- Cambios en su familia desde la última visita.
- Preguntas o inquietudes sobre la lactancia materna o el biberón.
- Cómo sus otros hijos se han adaptado al bebé.
- Cómo se siente usted: tiempo para sí misma, sueño.

## La próxima visita

### Cómo prepararse:

- Mantenga una lista de enfermedades y daños sucedidos, inclusive visitas a otros proveedores o sala de emergencias.
- Haga cualquier pregunta que tenga sobre el comportamiento de su bebé para comer y dormir.
- Mantenga una lista de temas que le gustaría abordar en su próxima visita.
- No olvide llevar la tarjeta de seguro médico o Medicaid del niño.

### Sepa que esperar:

- Al bebé le harán un reconocimiento físico.
- Puede que le pongan vacunas adicionales al bebé.

## Las cosas que hay que tener en mente:

- Ponga al bebé boca arriba para dormir.
- Mantenga objetos pequeños o puntiagudos, bolsas de plástico y juguetes con partes pequeñas fuera del alcance del bebé.
- Espere para darle alimentos sólidos hasta que tenga 4 a 6 meses; no le ponga cereales en su biberón.
- No acueste a su bebé con un biberón en la boca.
- No use el microondas para calentar su leche de fórmula.
- Aprenda lo que le gusta y lo que no le gusta a su bebé así como sus humores.
- Tome tiempo para usted y su pareja.
- Su niño debe siempre estar amarrado en el asiento de seguridad cuando están en el auto.
- Nunca deja el bebé solo en el agua o en lugares altos (mostrador de la cocina, cama, mesa de cambiar).
- El lugar más seguro para dejar al bebé es en su cuna con los rieles subidos o en su corralito.
- Mantengan un ambiente libre de humo; tanto la casa como el auto deberían ser zonas de no fumar.
- Use "tiempo boca abajo o de barriguita" para jugar cuando su bebé está despierto.