

Las cosas que hay que tener en mente, *continuado:*

- Las pistolas en el hogar son un peligro para su familia; Si guarda un pistola en su casa, la pistola y las balas deben estar encerradas bajo llave en lugares separados.
- Alabe a su niño por su buen comportamiento y las cosas que hace.
- Decida qué límites son importantes; sea específica al establecer estos límites y aplíquelos de manera coherente.
- Los niños pequeños a veces nos sacan de quicio. Están aprendiendo acerca del mundo y no hacen las cosas a propósito.
- Muchas veces un período de "espera" (time-out) es eficaz si la conducta de su niño no puede o no debe ser ignorada; un periodo de uno o dos minutos es tiempo suficiente para un niño de 2 años de edad.
- Cuando discipline a su niño es importante que usted le hable en un tono firme y calmado.
- Evite el uso de TV y videos.
- Evite alimentos que podrían provocar asfixia como caramelos duros, chicle, pedazos grandes de carne o salchichas, nueces, palomitas de maíz, pasas y vegetales crudos.



A LOS 18 MESES SU NIÑO YA PUEDE:

- Decir muchas palabras y juntarlas.
- Cantar, brincar y bailar.
- Identificar tamaños y figuras geométricas.
- Armar rompecabezas sencillos (3 o 4 piezas).
- Ayudar a quitarse la ropa o a vestirse.



A LOS 18 MESES



PARA CONTACTAR CON
SU HOGAR MÉDICO:

VISITA DE LOS 18 MESES

Peso _____

Estatura _____

La visita de hoy

- Usted y su proveedor hablarán del crecimiento y desarrollo de su niño. Su proveedor le pedirá que le hablé de la salud actual de su niño.
- A su niño se le hará un examen físico.
- Usted tendrá oportunidad de hacer preguntas.

Temas de los que podría hablar:

- El comportamiento de su niño.
- Algunas de las actividades favoritas de su niño.
- Los progresos de su niño para caminar y hablar.
- La reglas que tiene en casa y la disciplina.
- Cambios en su familia desde su última visita.
- Algunas cosas que su niño puede hacer ahora que no sabía hacer en la última visita.

La próxima visita

Cómo prepararse:

- Mantenga una lista de enfermedades y daños sucedidos, inclusive visitas a otros proveedores o sala de emergencias.
- Anote cualquier cambio en la manera de comer, dormir o comportamientos sociales de su niño.
- No olvide llevar la tarjeta de seguro médico o Medicaid del niño.
- Comparta lo que ha aprendido usted en la visita de hoy con otros miembros de la familia y cuidadores del niño.

Sepa que esperar:

- Al niño le harán un reconocimiento físico y recibirá vacunas adicionales.
- Usted llenará un cuestionario acerca del desarrollo de su niño.

Las cosas que hay que tener en mente:

- Permita que su niño coma con las manos, utensilios y beba de una taza. Si aún no lo ha hecho, usted debe desacostumbrar a su hijo del biberón.
- Léale libros a su niño cada día.
- Hable con su niño. Use palabras sencillas para hablar de sentimientos para ayudar a su niño a aprender acerca de sentimientos.
- Sigam comiendo comidas como una familia dando a su niño 2 a 3 meriendas al día; limite las botanas dulces o altas en grasas como las sodas, el koolaid, los dulces, las papas fritas, etc.
- Tenga el número de teléfono de centro de control de envenenamiento en su teléfono o cerca de este.
- Vuelva a revisar su hogar para asegurarse que es adaptado al niño y seguro. Asegúrese que los cables eléctricos, enchufes y electrodomésticos estén inaccesibles o protegidos.
- Guarde los cigarrillos, encendedores, cerillas, alcohol y herramientas eléctricas bajo llave o fuera de la vista y alcance.
- Mantenga el entorno del niño libre de humo.
- Nunca deje un niño pequeño solo en el carro o en la casa. No deje que otros niños más grandes supervisen a un niño pequeño en la casa o el patio.