

Las cosas que hay que tener en mente, continuado:

- Los padres deben mostrar respuestas inmediatas y entusiastas al buen comportamiento, usando más el "sí" que el "no". Pegar no es un buen castigo para un niño pequeño.
- Establezcan límites coherentes.
- Aliente el desarrollo del idioma hablando acerca de lo que ven juntos, leyendo libros y cantando.
- No tengan armas en su casa o descárguelas y guárdelas bajo llave.
- Los berrinches son comunes entre los 15 y 30 meses, y son formas normales para los niños pequeños de expresar su frustración. Use 'tiempo de espera' (time-out) para berrinches que no pueden ser ignorados, son perjudiciales a otro persona o cuando el niño destruye cosas.
- Los niños pequeños no han aprendido todavía a compartir y a veces no juegan bien con otros niños pequeños.
- Es mejor esperar hasta que su niño cumpla sus 2 añitos antes de comenzar su entrenamiento para ir al baño.
- Puede que su niño sepa ya decirle cuando se siente enfermo o algo le duele. Observe para detectar señales de enfermedad tales como fiebre, cambios en su apetito, nivel de actividad o sueño. Los niños pequeños con infecciones de oído frecuentes tienen fiebre y síntomas de catarro; no sólo están jugando con sus orejas.
- Limite el tiempo que su niño pasa viendo tele a menos de 1 hora por día. Está bien que vea de vez en cuando un programa de tele diseñado para los niños pequeños.



A LOS 15 MESES SU NIÑO YA PUEDE:

- Nombrar objetos comunes (por lo menos 6 a 8) como mamá, papá, perro, jugo y enseñar del dedo lo que quiere.
- Entender palabras y expresiones.
- Jugar al escondite.
- Hacer rodar una pelota; tratar de agarrar y lanzar la pelota.



Community Care
OF NORTH CAROLINA



A LOS 15 MESES



PARA CONTACTAR CON SU HOGAR MÉDICO:

VISITA DE LOS 15 MESES

Peso _____

Estatura _____

La visita de hoy

- Usted y su proveedor hablarán del crecimiento y desarrollo de su niño. Su proveedor le pedirá que le hable de la salud actual de su niño.
- A su niño se le hará un examen físico.
- Usted tendrá oportunidad de hacer preguntas.

Temas de los que podría hablar:

- La personalidad de su niño.
- Establecer límites y manejar la conducta.
- Cambios en su familia desde su última visita.
- Algunas cosas que su niño puede hacer ahora que no sabía hacer en la última visita.

La próxima visita

Cómo prepararse:

- Mantenga una lista de enfermedades y daños sucedidos, inclusive visitas a otros proveedores o sala de emergencias.
- Anote cualquier cambio en la manera de comer, dormir o comportamientos sociales de su niño.
- No olvide llevar la tarjeta de seguro médico o Medicaid del niño.
- Comparta lo que ha aprendido usted en la visita de hoy con otros miembros de la familia y cuidadores del niño.

Sepa que esperar:

- Al niño le harán un reconocimiento físico y recibirá vacunas adicionales.
- Usted llenará un cuestionario acerca del desarrollo de su niño.

Las cosas que hay que tener en mente:

- Baje el colchón de la cuna de su niño al peldaño más bajo.
- No subestime la capacidad de trepar de un niño de 15 meses de edad.
- Revise qué riesgos se encuentran al nivel de su niño (escaleras, cables, enchufes, gabinetes, ventanas).
- Coman comidas saludables juntos como una familia; los niños pequeños deben comer 3 comidas al día y ser supervisados por un adulto mientras comen.
- Aliente al niño a alimentarse por sí mismo, usando una taza y una cuchara; durante este aprendizaje espérese a una cara sucia y derrames.
- Alimente a su niño durante las comidas en familia y dele 2 o 3 botanas nutritivas por día. Alíentele a alimentarse solo.
- Dele atención individual a su niño.
- Continúe usando el asiento de seguridad para niños en cada paseo en coche; No coloque al niño en el asiento delantero.
- Es mejor usar un asiento orientado hacia atrás hasta que el niño llegue al mayor peso o altura permitidos por el fabricante.
- Use protección solar y limite la exposición al sol.