

Las cosas que hay que tener en mente, continuado:

- Mantenga las sustancias venenosas, agentes de limpieza, medicamentos fuera de alcance y el número del centro de control de envenenamientos cerca del teléfono.
- Instale cierres de seguridad en cajones, gabinetes bajos, puertas de seguridad en la parte superior e inferior de las escaleras y cierres de seguridad en las ventanas.
- Los globos de látex representan un peligroso riesgo de asfixia– no deje que su niño juegue con globos.
- Su bebé no sabrá decirle cuando se siente mal. Observe para detectar señales de enfermedad tales como fiebre, falta de apetito, ser menos activo y más irritable.
- Asegúrese de tener un termómetro en casa y aprenda a tomar la temperatura del bebé.
- Continúe con su rutina a la hora de acostarlo a dormir, poniéndole al bebé en la cama cuando aún está despierto.
- Cambie al bebé a un asiento de carro para niños cuando pese 20 libras; recuerde que debe estar colocado mirando hacia atrás hasta que cumpla 1 años de edad.
- Mantenga los rizadores de pelo recientemente utilizados, los cables eléctricos que cuelgan y los cordones de cortinas fuera de su alcance.



A LOS 9 MESES SU BEBÉ YA PUEDE:

- Sentirse feliz o triste como su mamá y su papá.
- Gatear y es posible que pueda levantarse para ponerse de pie.
- Entender una dirección simple y a veces hacer lo que se le pide (y a veces no prestarle ninguna atención).
- Decir adiós con la mano.
- Imitar los sonidos que usted hace.



A LOS 9 MESES



PARA CONTACTAR CON SU HOGAR MÉDICO:

VISITA DE LOS 9 MESES

Peso _____

Estatura _____

La visita de hoy

- Usted y su proveedor hablarán del crecimiento y desarrollo de su bebé
- Su proveedor le pedirá que le hable de la salud actual de su bebé.
- A su bebé se le hará un examen físico y puede que le pongan vacunas.
- Usted tendrá oportunidad de hacer preguntas.

Temas de los que podría hablar:

- Los hábitos de su bebé para comer y dormir.
- Cómo adaptar su casa para que sea segura para el niño y comprobar cuáles son los peligros.
- Algunas cosas que su bebé puede hacer ahora que no sabía hacer en la última visita.
- Cambios en su familia desde la última visita.

La próxima visita

Cómo prepararse:

- Mantenga una lista de enfermedades y daños sucedidos, inclusive visitas a otros proveedores o sala de emergencias.
- Traiga preguntas sobre el desarrollo de su bebé (lo alimentos que le gustan y los que no, su nivel de actividad, chuparse el dedo o usar chupete).
- Pregunte a las demás personas que cuidan a su hijo si hay cualquier asunto relativo al niño del cual quisieran que le hable al doctor
- No olvide llevar la tarjeta de seguro médico o Medicaid del niño.
- Comparta lo que ha aprendido usted en la visita de hoy con otros miembros de la familia y cuidadores del niño.

Sepa que esperar:

- Al bebé le harán un reconocimiento físico y recibirá vacunas adicionales.
- Usted llenará un cuestionario acerca del desarrollo de su niño.

Las cosas que hay que tener en mente:

- No utilice el andador para bebés.
- No le dé al bebé alimentos que podrían causar asfixia como cacahuates, palomitas de maíz, palitos de zanahoria, uvas enteras, pasas, frijoles enteros, caramelos duros, carne dura, salchichas o trozos de crema de cacahuete.
- Permita que su bebé coma por sí mismo pequeños trozos de alimentos blandos como zanahoria cocida, guisantes o judías verdes.
- Continúe a enseñar a su niño a beber de una taza. Es mejor si su bebé deja el biberón a eso de sus 12 a 15 meses.
- Evite el uso de la televisión y videos. El bebé aprende mejor interactuando con usted.
- Cepille los dientes de su bebé con un cepillo suave cada día.
- Háblele y cántele a su bebé. Fomente la imitación y que apunte los dibujos del dedo.
- Su bebé está aprendiendo muchas cosas cada día, comienza a apilar bloques y le encanta poner cosas dentro de contenedores y sacarlas otra vez.
- La distracción funciona bien como método de disciplina para un niño pequeño.