

Las cosas que hay que tener en mente, continuado:

- Mantenga las cosas pequeñas que el bebé puede tragarse fuera de su alcance.
- No deje la plancha o el rizador eléctrico al alcance del bebé.
- Su bebé no podrá decirle cuando no se siente bien. Observe para detectar señales de enfermedad tales como fiebre, falta de apetito, ser menos activo y más irritable. Tenga un termómetro en casa y aprenda cómo tomar la temperatura de su bebé.
- Los dientes del bebé pueden empezar a salir tan pronto como a los 6 meses y esto puede volver al bebé irritable o inquieto. Un anillo de dentición fresco o un paño limpio para masticar pueden ayudar a aliviar el dolor en las encías.
- Tenga su casa lista para cuando el bebé empiece a gatear poniendo cerraduras de seguridad en los gabinetes y cubriendo los enchufes eléctricos.
- Evite la exposición al sol; Utilice loción de protección solar para niños.

A LOS 4 MESES SU BEBÉ YA PUEDE:

- Voltearse; volver la cabeza hacia una voz.
- Arrullar, reírse y emocionarse.
- Mantener la cabeza derecha y firme cuando lo cargan poniéndole en una posición sentada.
- Levantar la cabeza y el pecho apoyándose en sus brazos al estar boca abajo.
- Mirar en un objeto que está delante de él y tratar de alcanzarlo y hasta quizás agarrarlo.
- Pasar tiempo mirando y tocando sus propias manos.



A LOS 4 MESES



PARA CONTACTAR CON SU HOGAR MÉDICO:

VISITA DE 4 MESES

Peso _____

Estatura _____

La visita de hoy

- Usted y su proveedor hablarán del crecimiento y desarrollo de su bebé
- Su proveedor le pedirá que le hable de la salud actual de su bebé.
- A su bebé se le hará un examen físico y puede que le pongan vacunas.
- Usted tendrá oportunidad de hacer preguntas.

Temas de los que podría hablar:

- Obtener la ayuda que usted necesita con el bebé.
- Cómo determinar lo que el bebé quiere y necesita.
- Los hábitos que tiene el bebé para dormir.
- Planes para que usted vuelva al trabajo a sus estudios y arreglos para cuidado infantil.
- Cambios en su familia desde la última visita.
- Algunas cosas que su bebé puede hacer ahora que no sabía hacer en la última visita.
- Cómo se siente usted: tiempo para sí misma, sueño.

La próxima visita

Cómo prepararse:

- Mantenga una lista de enfermedades y daños sucedidos, inclusive visitas a otros proveedores o sala de emergencias.
- No olvide llevar la tarjeta de seguro médico o Medicaid del niño.
- Comparta lo que ha aprendido usted en la visita de hoy con otros miembros de la familia y cuidadores del niño.
- Prepárese a dar información sobre eventuales alergias a alimentos o medicamentos que tenga su bebé.

Sepa que esperar:

- Al bebé le harán un reconocimiento físico y recibirá vacunas adicionales.
- Usted llenará un cuestionario acerca del desarrollo de su niño.

Las cosas que hay que tener en mente:

- Su bebé debe siempre estar amarrado en el asiento de seguridad cuando están en el auto; los niños no pueden ir en el asiento delantero del auto si el carro tiene airbags
- Puede darle cereal entre los 4 y 6 meses de edad si el bebé está listo.
- Siempre dele cereales para bebés con una cuchara. No se las ponga nunca en el biberón
- No acueste a su bebé con un biberón en la boca.
- No se ponga la cuchara o el chupete del bebé en su propia boca.
- No amarre una cadena de juguetes o móviles a través de la cuna una vez que el niño puede levantar su cabeza; podría quedar atrapado y estrangularse.
- Establezca una rutina para la hora de dormir y ponga al bebé en la cama mientras está despierto.
- Ponga al bebé boca arriba para dormir.
- Use "tiempo boca abajo o de barriguita" para jugar.
- Léale libros sencillos a su bebé.
- Su niño puede disfrutar con juegos como las palmaditas y peek-a-boo (esconder el rostro con las manos y abrirlas de repente); también le encantará que usted le hable y le cante canciones.
- Mantenga todas las sustancias venenosas, medicamentos, agentes de limpieza, productos sanitarios y de belleza, pinturas y solventes de pintura encerrados en un seguro lugar y fuera de la vista del bebé.