

# Dolor abdominal funcional en niños

## ¿Qué es el dolor abdominal funcional y por qué ocurre?

La mayoría de niños, por otra parte sanos, que repetidamente se quejan de dolor de estómago durante dos meses o más, tienen dolor abdominal funcional. El término “funcional” se refiere al hecho que no hay ningún obstáculo, inflamación o infección que cause la molestia. No obstante, el dolor es muy real, y es debido a una sensibilidad extra de los órganos digestivos, a veces combinada con cambios en los patrones de movimientos gastrointestinales. El intestino de su niño tiene un sistema complicado de nervios y músculos que ayuda a mover los alimentos hacia delante y lleva a cabo la digestión. En algunos niños, los nervios se tornan muy sensibles y el dolor es experimentado incluso durante las funciones intestinales normales. El dolor puede hacer que su niño llore, se le ponga la cara pálida o roja y presente sudoración. Esta sensibilidad del tracto digestivo puede activarse por una variedad de cosas, tales como una infección viral o bacteriana, estrés o un episodio de estreñimiento. Otros parientes pueden tener una historia de problemas similares. Debido al dolor, a menudo los niños detienen sus actividades usuales en la escuela y en la casa. Afortunadamente, a pesar de los episodios recurrentes de dolor, continúan el crecimiento normal y un buen estado general de salud.

### INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS :

## ¿Cuán común es el dolor abdominal funcional?

El dolor funcional es muy común. Aproximadamente 10 - 15% de niños en edad escolar reportarán episodios de dolor recurrente. Otro 15% experimenta dolor, pero no va al doctor por él.



## ¿Cómo se diagnostica el dolor abdominal funcional?

Una historia detallada de cómo empezó el dolor, cómo progresó, su ubicación y otros factores asociados pueden a menudo sugerir un diagnóstico de dolor funcional. En el dolor funcional, el crecimiento es bueno y el examen físico es normal. Frecuentemente se realizan exámenes básicos de sangre, orina y heces para descartar otras condiciones que puedan causar dolor recurrente. Se recomiendan radiografías, otros estudios por imagen, exámenes exhaustivos de laboratorio y endoscopia sólo en niños cuya historia, examen o resultados de laboratorio básico no encajan con el diagnóstico de dolor funcional. Su doctor también seguirá a su niño para ver si ocurre algún cambio.

# Dolor abdominal Continuado

## ¿Cómo se trata el dolor abdominal funcional?

Ud., su doctor y su niño pueden asociarse para ponerles a Ud., y a su niño, antes que al dolor, de vuelta a cargo de la vida de su niño. Identificando y manejando los desencadenantes del dolor de su niño, tales como estreñimiento, estrés o intolerancia a la lactosa a menudo ayuda a reducir el dolor. También, con su ayuda, su niño puede aprender a evitar concentrarse en el dolor. Hay una variedad de acciones específicas para manejar los episodios de dolor, tales como técnicas respiratorias que su niño puede aprender. Como padre que quiere saber si su niño está teniendo dolor, un buen enfoque es observar la conducta del niño en lugar de preguntarle si está con dolor. Es importante impedir que el dolor se vuelva una razón para faltar a la escuela, cambiar las actividades sociales del niño o tornarse el centro de atención de todos en casa. Incluso cuando el dolor persiste, es tranquilizante saber que es una condición conocida, y que no es peligroso. Siendo positivo sobre mejorar enviará señales correctas a su niño. Las medicaciones pueden ser útiles para algunos niños con dolor abdominal funcional. Éstos y otros enfoques específicos adecuados para su niño pueden discutirse con su médico.

Para más información o para localizar a un gastroenterólogo pediátrico en su área por favor visite nuestro sitio web: [www.gastrokids.org](http://www.gastrokids.org)

**RECORDATORIO IMPORTANTE:** Esta información, de la Sociedad Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátricas, (NASPGHAN), está pensada sólo para proporcionar información general y no como base definitiva para diagnóstico o tratamiento en ningún caso en particular. Es muy importante que Ud. consulte con su doctor sobre su condición específica.

### ENLACES:

<http://www.acg.gi.org/patients/gihealth/functionlab.asp>

<http://pediatrics.aappublications.org/cgi/content/full/115/3/812>

[http://www.uptodate.com/contents/patient-information-chronic-abdominal-pain-in-children-and-adolescents?source=search\\_result&selectedTitle=1%7E150](http://www.uptodate.com/contents/patient-information-chronic-abdominal-pain-in-children-and-adolescents?source=search_result&selectedTitle=1%7E150)

<http://www.aboutkidsgi.org/site/about-gi-health-in-kids/function-gi-and-motility-disorders/abdominal-pain-or-bellyaches>



**NASPGHAN**  
NORTH AMERICAN SOCIETY FOR PEDIATRIC GASTROENTEROLOGY AND NUTRITION

**GASTRO Kids**  
Help & Hope for Children  
with Digestive Disorders

**APGNN**  
The Association of Pediatric  
Gastroenterology and Nutrition Nurses